VIRTUÁLNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY DUBEN 2021

Níže vám posíláme virtuální pohybové klání, kterých je možné se v dohledné době zúčastnit! Pokud jste se k nám ještě nepřidali, tak neváhejte a pojďte si spolu s námi zasportovat! Namotivujte rodinu, děti, kamarády, čím více nás bude, tím lépe.

Věřte, že čím více lidí do této aktivity namotivujeme, tím více legrace si společně užijeme!

Jednotlivé akce jsou rozděleny do dvou kategorií: akce zdarma a akce za poplatek – charitativní příspěvek. Akce v jednotlivých kategoriích jsou pak řazeny chronologicky dle termínu konání.

Račte si vybrat 😊

VIRTUÁLNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY ZDARMA:

- **Něco pro milovníky cyklistiky –** v průběhu roku budete mít možnost díky seriálu cyklojízd procestovat svět!

1. CHILSKÁ CYKLOJÍZDA 8.-11.4. 2021

- Jezdíš pro své zdraví a čistou mysl
- **STARTOVNÉ JE ZDARMA**
  https://www.virtualni-zavod.cz/5-chilska-cyklojizda/virtualni-zavody

- **Něco pro milovníky běhu a chůze**

2. ŽOLÍK – UMOŽŇUJE VÁM DODATEČNĚ SI DOPLNIT KTERÝKOLI ZÁVOD ZE SERIÁLU „ROK V BĚHU“

15.-18.4. 2021

- Běháš/chodíš pro své zdraví a čistou mysl
- **STARTOVNÉ JE ZDARMA**

https://www.virtualnibeh.cz/36-zolik/virtualni-zavody

3. ČARODĚJNICKÝ BĚH 29.4. – 2.5. 2021

- Běháš/chodíš pro své zdraví a čistou mysl
- **STARTOVNÉ JE ZDARMA**

https://www.virtualnibeh.cz/19-carodejnicky-beh/virtualni-zavody

VIRTUÁLNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY ZA POPLATEK

– PŘISPÍVÁŠ NA DOBROU VĚC:

4. CHARITATIVNÍ BĚH/CHŮZE PRO NADŠENÉ PEJSKAŘE

20.3. – 10.5. 2021

- tvůj pohyb pomůže pejskům v útulcích
- **STAROVNÉ (PŘÍSPĚVEK NA KRMIVO PRO PEJSKY V ÚTULCÍCH JE) OD 200 Kč**

https://dog-trek.cz/

5. CHARITATIVNÍ BĚHY PROTI DEMENCI 8.-11.4. 2021

- Tvůj pohyb podpoří organizaci Dementia, pečující o lidi s Alzheimerovou nemocí
- **STARTOVNÉ (PŘÍSPĚVEK PRO ORGANIZACI DEMENTIA) JE 200 Kč**

https://www.myteporazime.cz/zavody/beh-proti-demenci-sprinterska-vyzva/

6. CHARITATIVNÍ BĚH/CHŮZE PRO DEBRU 9.-18.4 2021

- Tvůj pohyb pomůže lidem s nemocí motýlích křídel
- **STARTOVNÉ (PŘÍSPĚVEK PRO LIDI S TOUTO NEMOCÍ) JE 100 Kč**

https://www.virtualnibeh.cz/39-charitativni-beh-pro-debru/virtualni-zavody

7. CHARITATIVNÍ BĚH PRO NORMÁLNÍ POSTIŽENÉ

15.-30.4. 2021

- Tvůj pohyb pomůže organizaci Portus Praha – zabývající se sociálně terapeutickými programy
- **STARTOVNÉ (PŘÍSPĚVEK ORGANIZACI PORTUS PRAHA) JE 150 Kč**

https://www.myteporazime.cz/zavody/virtualni-beh-pro-normalne-postizene/

Přidejte se k nám!

Zdraví Vaši tělocvikáři